



Liebe Mitglieder

wir hoffen ihr seid alle wohlauf und habt das schöne Winterwetter genossen! Bei uns ist soweit alles in Ordnung – obwohl uns der Sport mit euch zusammen mittlerweile extrem fehlt.



Was gibt es vom Verein

Im Januar ist das zweite Kind von unserer Trainerin Anne zur Welt gekommen. Die Kleine heißt Ida und ist gesund und munter.

Die Vereinsscheine Aktion war trotz Corona sehr erfolgreich: über 6700 Scheine haben uns erreicht. Kaum weniger als im letzten Jahr! Wir danken nochmals Britta, Gisela, Jürgen, Marion, Sabine und Klaus, dass sie ihre Briefkästen geöffnet haben. Teilweise liefen die fast über! Und natürlich sagen wir euch Danke für das fleißige Sammeln und für die lieben Grußkarten, Blumensträuße, Schokolade und Besuche – das war richtig schön!

Hoffen wir, dass sich mit den verlängerten Maßnahmen auch die Corona-Mutanten soweit in Schach halten lassen, dass Sport in der Gruppe schnell wieder möglich wird. Sobald es geht, werden wir starten.

Bis dahin halten wir uns alle weiter solo fit – ob mit Internetkursen zu Hause oder draußen an der frischen Luft. Wir freuen uns immer über Rückmeldungen, wie ihr das so macht. So haben wir schon einige Fotos erhalten, bei denen ihr mit Gabi Fastner am Laptop im Wohnzimmer turnt ☺ Supergut!!!

Einen Tipp haben wir noch für euch: schaut auf die Seite des KSB (Kreissportbund) Recklinghausen:

Unter dem Button #TROTZDEMSPORT findet ihr Mitmachvideos z.B. für Gedächtnistraining mit Birgit Räder (sehr zu empfehlen), Salsa-Tanzkurse, Crossfitkurse oder auch Beschäftigungsmöglichkeiten für und mit (Enkel-)Kindern ☺

Das ist wohl jetzt die Zielgerade – die schaffen wir auch noch!

Ganz liebe Grüße und bis bald



Gabi und Norbert