



# QiGong workshop

- Wann:** Samstag, 12.10.2019  
von 10 – 16 Uhr
- Wo:** Katholische FBS  
Kurt-Schumacher-Straße 29  
45699 Herten
- Wer:** Leitung: Rosy von Westerholt
- Was:** QiGong Übungen und frisch  
zubereitetes ayurvedisches Essen
- für wen?:** für jedermann ☺  
Vorkenntnisse nicht nötig
- Kosten:** 30 € pro Person
- Anmeldung:** Gabi Augustin 02365-72374 oder  
vorstand@koronarsport.eu